



## Association Canadienne du Nursing Paroissial

Au nom de l'Association canadienne du nursing paroissial (ACNP), j'aimerais vous présenter un concept, à la fois nouveau et ancien, qui aide les églises à reprendre leur ministère de guérison. L'histoire que je vais vous raconter est l'un des nombreux scénarios possibles auxquels les infirmières de paroisse peuvent faire face quotidiennement.

C'est dimanche matin et les paroissiens sont réunis dans leur église pour le culte dominical. Une femme de la communauté, Linda, vient d'arriver portant un très lourd fardeau. Elle a eu récemment son examen médical annuel et le médecin a trouvé une petite masse dans son sein droit. Elle doit subir une biopsie au cours des deux prochaines semaines. Elle s'assied, mais peu de personnes autour d'elle remarquent son air anxieux. À l'arrière de l'église, se trouve Anne, l'infirmière de paroisse. Elle remarque l'inquiétude sur le visage de Linda, ce qui est anormal pour cette mère de trois enfants habituellement pleine d'entrain. Avant la fin du service, Linda sort en larmes. Anne la suit. Pendant une demi-heure, Anne écoute Linda qui pleure, exprime ses craintes et pose des questions. Anne reconforte Linda, elle lui prête une oreille attentive et recueille des renseignements précis sur un site Web fiable consacré à la santé. Elle répond le mieux possible aux questions de Linda et lui promet d'obtenir les réponses qu'elle ne peut donner immédiatement. Linda remercie Anne de prier pour elle et de lui avoir remonté le moral. Voilà donc le début d'un processus de soutien et de soins, qui s'approfondira au fil de l'histoire.

Le nursing paroissial trouve son origine en Europe. Il est arrivé aux États-Unis dans les années 1980 et au Canada dans les années 1990 et il est actuellement implanté dans beaucoup d'autres pays. L'infirmière de paroisse est une infirmière autorisée qui possède des connaissances spécialisées et se sent appelée à exercer un ministère au sein d'une communauté de croyants qui lui confie la charge de promouvoir la santé, la guérison et l'épanouissement de la personne. La recherche montre que la guérison de toute la personne est associée à des effets positifs sur la santé et à une amélioration de la qualité de vie (voir références).

Voici quelques commentaires de paroissiens et du clergé au sujet des infirmières de paroisse:

*Vous savez qu'il y a quelqu'un que vous pouvez appeler, à qui vous pouvez parler et avec qui vous pouvez prier.*

*Cela fait du bien de pouvoir discuter de ses problèmes de santé avec quelqu'un... Parfois les autres ne comprennent pas...*

*L'infirmière de paroisse va à la rencontre des personnes isolées.*

*Elle nous a aidés à trouver un médecin qui acceptait de nouveaux patients et nous a donné des conseils pour notre vieux père.*

*L'infirmière de paroisse est un membre important de l'équipe pastorale.*

Les infirmières de paroisse sont employées par des communautés de croyants de diverses confessions dans tout le Canada. Leur ministère de santé et de guérison s'appuie sur le lien qui existe entre le corps, l'esprit et l'âme. Le rôle des infirmières de paroisse est de promouvoir l'intégration de la foi et de la santé au moyen de diverses activités qui varient en fonction du contexte de la communauté paroissiale et qui peuvent être des activités d'éducation ou de consultation en matière de santé, des activités de promotion de la santé, de référence à des ressources et de formation de bénévoles.

L'ACNP est membre du Réseau canadien des spécialités en soins infirmiers et, à ce titre, elle peut avoir accès aux ressources de l'Association des infirmières et infirmiers du Canada (AIIC). En 2010, l'AIIC a publié un énoncé de position sur la spiritualité, la santé et la pratique infirmière car elle croit, que par leur pratique, les infirmières sont dans une situation incomparable qui leur permet de prendre en considération les valeurs spirituelles, les croyances et le vécu d'une personne. Les infirmières de paroisse ont participé à la création de ce document.

Toute personne qui appuie le ministère du nursing paroissial peut devenir membre de l'Association canadienne du nursing paroissial (ACNP) et participer à son travail. Pour obtenir de plus amples renseignements, prière de visiter notre site Web [http://www.capnm.ca/French\\_pages/index\\_fr.htm](http://www.capnm.ca/French_pages/index_fr.htm)

- Le Comité de l'adhésion et de la visibilité, ACNP 2013

### **Références**

George, L.K., Ellison, C.G. et Larson, D.B. « Explaining the Relationships between Religious Involvement and Health » dans *Psychological Inquiry*, 13(3), 2002, p. 190-200

Énoncé de position de l'Association canadienne du nursing paroissial : La spiritualité, la santé et la pratique infirmière

[http://www2.cna-aic.ca/CNA/documents/pdf/publications/PS111\\_Spirituality\\_2010\\_f.pdf](http://www2.cna-aic.ca/CNA/documents/pdf/publications/PS111_Spirituality_2010_f.pdf)